

Internetbiztonság – szülői szemmel

A Biztonságos Internet Nap alkalmából

„A virtuális felületeken nincs mód a fizikai eltávolodásra, a zaklatás nem szűnik meg hétvégén, vagy a tanítási szünetekben. A gyerekek bennszülöttként mozognak a virtuális térben, ahol a hagyományos normák, értékek és korlátok elhalványulása miatt egyre sebezhetőbbé és kiszolgáltatottabbá válnak. Az internet lett a szociális kapcsolatok és találkozások új színtere, és az online térben talán még inkább felerősödnek az indulatok”. Gerhát Réka coaching pszichológus, PhD hallgató, oktató, Megoldásközpont alapító-főszerkesztője.

Február minden napjára van egy kérdés/téma, amivel kapcsolatban azt kérjük, üljenek le a gyere(ke) kkel, és ha csak néhány percben is, de beszéljék át velük! Hallgassák meg őket, figyeljék meg a témával kapcsolatos gondolataikat, véleményüket! Töltsenek együtt időt az online térben is, és hagyják, hogy beengedjék önöket abba a virtuális világba, amiben ők gyakorta sokkal otthonosabban mozognak. A tanulási folyamat oda-vissza működhet, a kérdések pedig olyan témákat is érintenek, melyeket ismerve nagyobb eséllyel elkerülhető egy veszélyes helyzet.



Mit tehet a gyermekeiért?

- ♦ Beszélgessenek a gyermekeikkel kedvenc tévéműsorairól, filmjeikről, ismerjék meg mi iránt érdeklődnek leginkább!
- ♦ Figyeljék meg együtt a tévészerelőket és a reklámokat, emeljék ki a gyerekeknek azokat a karaktereket, akik követendő példaként állhatnak előttük!
- ♦ Menjenek együtt moziba, de csak olyan filmet nézzenek meg, amely az ő korosztályuknak való!

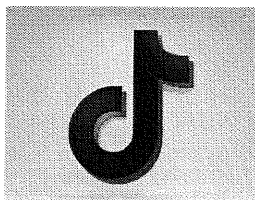


Segítség a Minden napra egy kérdés! című játék feldolgozásához:

Közösségi oldalak biztonsági beállításai: Újonnan létrehozott, vagy már meglévő profilnál fontos áttekinteni az adott közösségi oldal biztonsági beállításait, azon belül is a személyes adatokra vonatkozó részt. Ki láthatja azokat, a megosztásait, a bejegyzéseiket. A leglényegesebb: idegenek semmiképp ne férhessenek hozzá! Ellenőrizték rendszeresen a beállításokat! Folyamatosan frissítsék az operációs rendszert, a különféle szoftvereket, legyen az asztali gépre, laptopra, vagy okostelefonra telepítve. Megbízható és naprakész biztonsági szoftvereket használjanak.

Digitális lábnyom: Azok a jelek, nyomok, amelyek a felhasználó online jelenléte után maradnak, és következtetni lehet tevékenységeire. Ismert még internet lábnyom, kiber- vagy digitális árnyék néven. Fontos tudni: aki bármilyen adatot megoszt magáról, feltölt, keresőket használ vagy jelen van az online térben, az nyomokat hagy maga után és ezekhez akár mások is hozzáférhetnek.

Jelszavak biztonsága: Egy biztonságos jelszó legalább 8-15 karakter hosszú, kis- és nagybetűk, számok és más karakterek kombinációját tartalmazza. Ha lehet, kerüljék a különböző fiókokhoz rendelt azonos jelszavakat! Frissítsenek rendszeresen! A neten nagyon sok lehetőség, módszer létezik arra, hogyan tehető még erősebbé a jelszavak. Érdemes ezeket, akár együtt megnézni.



Tiktok: Egy kínai videomegosztó közösségi hálózati szolgáltatás. Rövid tánc-, szinkron-, komédia- és tehetségvideók készítésére szolgál.



Digitális detox: Az okos kütyük, a digitális kiegészítők az élet részeivé váltak, ám fontos, hogy fékezzenek, amikor azt tapasztalják, szinte irányítják életüket. Ilyenkor tudatosan iktassanak be olyan időszakokat, amikor kiszakadnak az online térből!

FOMO: Fear of missing out - a lemaradástól és/vagy kimaradástól való félelem. Átható félelem attól, hogy mások tartalmas élményeket szereznek nélkülünk.

Álhírek/Fake news: Általánosságban az álhírek olyan hamis, félrevezető információkat tartalmazó hírek, amelyeket valódiként tesznek közzé és hirdetnek. Veszélyes, mert akár az emberi nézetek, vélemények, felfogások megváltoztatására, viselkedések befolyásolására is képesek. Emellett jogi következményei is lehetnek az álhírek terjesztésének. Ne hagyják magukat megvezetni, mielőtt továbbadnák, mindig ellenőrizték egy hír valóságtartalmát!



Online játékok: Az internetes játékok használatára vonatkozó szabályok ismerete alapvető és az is fontos, hogy a gyermek minden esetben a korosztályának megfelelő játékkal játsszon. Erre vonatkozóan az un. PEGI besorolás tájékoztat, amely jelzi, hogy a játék, vagy film milyen korosztálynak készült.

Kép megosztás: Képet feltölteni magunkról a netre veszélyekkel is járhat, így mindig rendkívül körültekintőnek kell lenni! Örök érvényű szabály, ami az internetre felkerül, az ott is marad. Nincs garancia arra, hogy rajtuk kívül más nem fér hozzá a képhez. Azzal is tisztában kell lenni, hogy a másokról készült képeket, videókat csak és kizárólag beleegyezésükkel lehet megosztani.

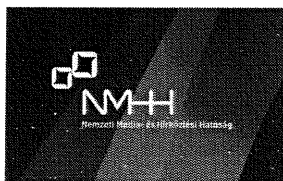
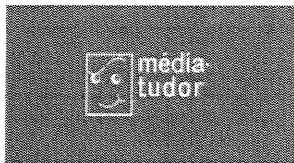
Cyberbullying: Internetes bántalmazás. Rendkívül érzékeny és szerteágazó téma, sajnos rengeteg módja van az online térben történő bántalmazásnak. Az alábbi honlapokon röviden, érthetően írnak a témáról: <https://unicef.hu/cyberbullying>, <https://megoldaskozpont.com/cyberbullying-magyarorszag/>

MÉM: Hétköznapi szóhasználat során a mém alatt olyan internetes tartalmat értünk, ami gyorsan, divatszerűen terjed általában közösségi oldalakon, vagy fórumokban. Egy szokatlan pózban lefotózott macska vicces szöveggel társítva, majd egyre több ember által tovább osztva internetes mémmé válhat.

Sexting: Két ember szexuális tartalmú üzeneteket és képzőműveket küldözget egymásnak, főleg okostelefonon. Veszélyes magukról erotikus tartalmú kép/video megosztása, vagy üzenetben küldése. Könnyedén visszaélhetnek vele, közzé tehetik a világhálón a beleegyezésük nélkül, zsarolhatnak vele, ami súlyos lelki, de akár jogi következményekkel is járhat. A jelenlegi magyar szabályozások szerint, aki 18. életévét be nem töltött gyermekről pornográf felvételt megszerez vagy tart, készít, kínál vagy átad, kereskedik vele, vagy nagy nyilvánosság számára hozzáférhetővé tesz, az bűncselekményt követ el!

Troll: Internetes szleng kifejezés: olyasvalaki, aki provokatív, ingerlő üzenetekkel bombáz egy online közösséget, vagy személyes hitbéli meggyőződését erőszakosan súlykolja azért, hogy másokból heves reakciókat váltson ki, vagy ellehetetlenítsen egy eszmecserét.

Etikus hacker: Azokat a kiemelt tudással rendelkező informatikai szakembereket nevezzük így, akik tudásukat arra használják fel, hogy megbízás alapján biztonsági hibákat tárjanak fel és javítsanak ki, ezáltal elkerülve és megelőzve a „black-hat” hackerek betörési kísérleteit.



További internetes oldalak, ahova a gyerekek, fiatalok baj esetén fordulhatnak:

<https://kek-vonal.hu/>
<https://saferinternet.hu/>
<https://yelon.hu/>
<https://www.mediatudor.hu/>
<https://nmhh.hu/>



Amennyiben úgy érzi, hogy Ön vagy gyermeke bűncselekmény áldozatává vált, haldéktalanul telefonáljon és tegyen bejelentést a rendőrség ingyenesen hívható 112-es központi segélyhívószámán!

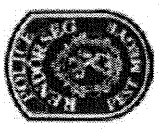
forrás: <http://www.police.hu/hu/hirek-es-informaciok/bunmegelozes/aktualis/kihivjuk-a-szuloket#>

Békés Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság
Bűnmegelőzési Osztály
5600 Békéscsaba, Bartók Béla út 1-3.
Telefonszám: 66/523-700 ; e-mail: teleknefm@bekes.police.hu

Megbeszélendő kérdéssor a Biztonságos Internet Nap apropóján:

Biztonságos Internet kihívás szülőknek

Minden napra egy kérdés! 😊

1. Hogyan alkalmazod a biztonsági beállításokat a közösségi oldalakon?	2. Melyik a kedvenc közösségi oldalad, és miért? Meséld róla!	3. Mit gondolsz Neked milyen a digitális lábnyomod?	4. Milyen új dolgokat lehet megtanulni az internetről? Te próbáltál már valamit így elsajátítani?	5. Mennyire figyelsz a jelszavaid biztonságára?	6. Nézzünk meg együtt videókat Youtube-on vagy Tiktok-on? Megmutathatod a kedvenceid!
7. Mit gondolsz a digitális detoxról?	8. Milyen tartalmakat teszel közzé a világhálón?	9. Hallottál már a FOMO jelenségről?	10. Te felismered az álhíreket?	11. Milyen oldalakat látogatsz szívesen? Van kedvenced?	12. Szerinted milyen testi/lelki egészségre káros következménye lehet a sok netezésnek?
13. Milyen online játékokkal szeretsz játszani? Ha van kedved meg is mutathatod.	14. Milyen képeket szoktál megosztani magadról vagy másokról?	15. Kiket követsz a közösségi oldalakon? Van kedvenc influenszered, youtubered?	16. Mit gondolsz az online bántalmazásról? Mi lehet a következménye?	17. Milyen alkalmazásokat használasz a leggyakrabban?	18. Mit szólnál, ha készítenénk közösen egy MÉM-et?
19. Mit tudsz a 'sexting' jelenségről?	20. Ha egyik pillanatról a másikra megszűnne az internet, mi lenne a világgal?	21. Mi a véleményed a netes ismerkedésről, randizásról?	22. Találkoztál már trollal a neten? Hogy tudod őket leszerelni?	23. Az online sorozatnézésről mit gondolsz? Neked van kedvenced?	24. Ha van kedved állítsunk össze egy közös zenelistát a Spotify-on vagy Youtube-on.
25. Szerinted kik és mivel foglalkoznak az adathalászok?	26. Mit gondolsz az etikus hackerekéről?	27. Csináljunk egy családi fotóköllaszt, egy képszerkesztő segítségével!	28. Ismersz olyan oldalakat, ahova segítséért fordulhatnak a fiatalok?		Készítette: PMRFK Bűnmegelőzési Osztálya



„A szülők és a családok a Rendőrség kiemelt partnerei a kábítószer-bűnözés megelőzésében” program

Az Országos Rendőr-főkapitányság 2014 nyarán országos prevenciós programot indított útjára a fiatalok kábítószer-fogyasztásának megelőzése érdekében. Drogprevenciós összekötő került kijelölésre valamennyi rendőrkapitányságon, aki a hozzá forduló szülők részére elektronikus úton, előadásokon, fórumokon, fogadóórán, illetve telefonon keresztül nyújt tájékoztatást a kábítószerrel kapcsolatos büntetőjogi kérdésekben.

A drogprevenciós összekötők elérhetőségei:

Békés Megyei Rendőr-főkapitányság:

Deák Sándor r. őrnagy

Telefonszáma: 06-66-523-700/23-28,

e-mail címe: infodrog@bekes.police.hu

Békéscsabai Rendőrkapitányság:

Szilágyi Iлона r. százados

Telefonszáma: 06-66-523-700/21-77,

e-mail címe: infodrog@bekes.police.hu

Békési Rendőrkapitányság:

Szilágyi Mihály c.r. alezredes

Telefonszáma: 06-66/411-644/50-17,

e-mail címe: infodrog@bekes.police.hu

Gyulai Rendőrkapitányság:

Kovácsné Szőke Gizella c.r. őrnagy

Telefonszáma: 06-66/361-644/51-21,

e-mail cím: infodrog@bekes.police.hu

Orosházi Rendőrkapitányság:

Kis Rozália r. főhadnagy

Telefonszáma: 06-68/411-344/55-82,

e-mail cím: infodrog@bekes.police.hu

Mezőkovácsházi Rendőrkapitányság:

Tóth Krisztina r. zászlós

Telefonszáma: 06-68/381-255,

e-mail címe infodrog@bekes.police.hu

Sarkadi Rendőrkapitányság:

Dékányné Leelőssy Anikó r. főtörzsőrmester

Telefonszáma: 06-66/375-622/56-26,

e-mail cím: infodrog@bekes.police.hu

Szarvasi Rendőrkapitányság:

Petruska László senior r.százados

Telefonszáma: 06-66/313-711,

e-mail cím: infodrog@bekes.police.hu

Szeghalmi Rendőrkapitányság:

Tóth Rita c.r. főtörzsőrmester

Telefonszáma: 06-66/371-555/53-66,

e-mail cím: infodrog@bekes.police.hu

Kérdéseivel kérjük, forduljon bizalommal munkatársunkhoz!