



# ELBIR

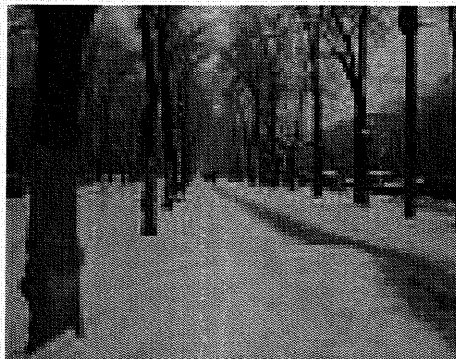
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



## Télen is biztonságban

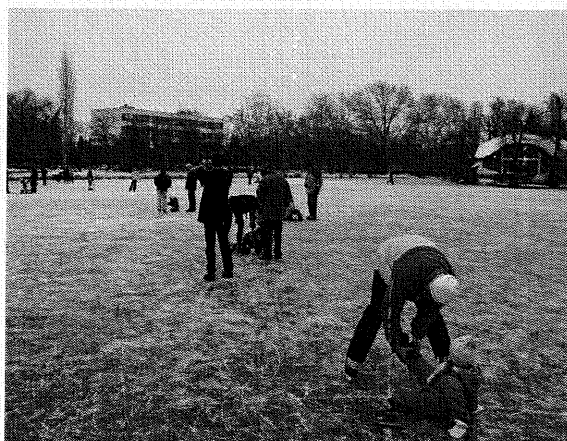
Sajnos a téli időszakban rendkívül gyakori elcsúszásos balesetekhez nem kell a sí- és korcsolyapályákig menni, a baj már az első utcasarkon utolérhet bennünket.

Ilyenkor nemcsak az idősebb emberek közül, hanem minden korosztályból akad, aki az utcára lépve elveszíti az egyensúlyát és megsérül. A havas, csúszós járdán és a sózás után is síkos utakon elszenvedett balesetek szerencsés esetben tipikus téli sérüléssel (húzódással, ficammal, rándulással) megúszhatóak, de sok ilyenkor a töréssel végződő komolyabb esés is.



### Korcsolyázás veszélyei

Természetes vizeink közül sportolási célra csak és kizárólag az álló vizek alkalmasak, befagyott folyóvizekre, bányatavakra, csatornákra rámenni mindig komoly veszélyt jelent. Néhány egyszerű szabály betartásával befagyott tavaink jégfelszíne azonban kiválóan alkalmas korcsolyázásra, fakutyázásra és jégkorongozásra. Soha ne tekintsük biztonságosnak a jeget, ha nem győződünk meg arról, hogy elég vastag és nem mozog.



Csak olyan strandoknál merészkedjünk a jégre, ahol táblával vagy egyéb módon jelzik, hogy biztonságos a sportolás.

Korcsolyázáskor általában a jégen lévő, vagy abba befagyott, nem ritkán viccből, szórakozásból odadobált tárgyak okoznak az óvatlan sportolóknak kellemetlenséget.



# ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



Problémát jelenthet az is, ha a zsúfolt jégpályán egy másik korcsolyázó véletlenül rásiklik a kezünkre, ilyenkor a korcsolya éle komoly sérülést okozhat. Ezért viseljünk vastag, erős orkánanyagból készült síkesztyűt.

## Sí, szánkó, hódeszka használata

A rosszul megválasztott sí-, vagy szánkópálya, esetleg a nem megfelelő gyakorlat mind a ródlizók, mind a síelők számára nagy veszélyt jelent. A baleseti források között is nagy a „választék”. Az egyszerű, különböző következményekkel járó borulástól, a pálya szélén lévő fának, oszlopnak történő ütközésig sok minden előfordulhat. Tekintettel arra, hogy mind síléccl, mind a szánkóval jól fel lehet gyorsulni, indokolt a védőeszközök használata.

## **A balesetek megelőzése érdekében fogadják meg a tanácsainkat!**

- Lehetőleg csak kifogástalan állapotú sporteszközt használjanak!
- Legyenek körültekintőek, elővigyázatosak, csak a terep felmérése és a megfelelő bemelegítés után induljunk neki a sí- vagy szánkópályának!
- Csak tiszta látási viszonyok között sportoljanak, és lehetőleg kerüljék a túlzásúfolt helyeket!
- Ittasan, fáradtan ne síeljenek, korcsolyázzanak, mert nem tudnak rendesen figyelni magunkra és a többi sportolóra sem.
- A magas hegyekben, a hófedte lankák közt hasonlóan erős lehet a napsütés, mint nyáron. Ezért a szabadon levő arcot speciális fényvédő arckrémmel kell bekenni. Az erős fény a hóról visszaverődve nem csak a felnőttek, de a velük sportoló gyermekek szemét is zavarhatja, érdemes megfelelő napszemüveget, vagy síszemüveget beszerezni.
- Ha jeges a járda, próbáljanak meg a járda melletti füves, földes részen menni, így kisebb az esélye annak, hogy elcsúsznak.



**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság**  
**Bűnügyi Igazgatóság**  
**Bűnmegelőzési Osztály**

☒ 5600 Békéscsaba, Bartók Béla út 1-3. sz.  
☎/fax: 66/523-707, 523-701 BM: 33/23-17, BM FAX: 24-66  
E-mail: [teleknefm@bekes.police.hu](mailto:teleknefm@bekes.police.hu)

